



Universidad Nacional de Luján  
REPUBLICA ARGENTINA



Nº DISPOSICION:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Introducción a la Seguridad e Higiene en el ámbito laboral.  
Riesgos, acciones preventivas y correctivas.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Grupo de Trabajo (detalle de antecedentes de los instructores – formación profesional y/o laboral)<br><br><b>CARDENAS, Ana Maria</b> – Lic.en Higiene y Seguridad en el Trabajo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Cantidad de Horas: 12 (doce)<br><br>Teóricas: 9 hs<br><br>Prácticas: 3 hs |
| <b>OBJETIVOS GENERALES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Que el trabajador obtenga los conocimientos necesarios para preservar y proteger su integridad psicofísica y la de los demás trabajadores.</li><li>• Que el trabajador incorpore los conocimientos necesarios para poder prevenir, reducir, eliminar y aislar los riesgos de los distintos puestos de trabajo.</li><li>• Estimular y desarrollar en los trabajadores una actitud positiva respecto a la prevención de los accidentes y enfermedades que puedan derivarse de la actividad laboral.</li><li>• Otorgar a los trabajadores las herramientas necesarias para poder actuar de forma adecuada en caso de un incidente, accidente y/o enfermedad laboral.</li></ul> |                                                                           |
| <b>MODALIDAD:</b><br><br>Presencial, de carácter teórico-práctico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                           |
| <b>DESTINATARIOS:</b><br><br>Personal No docente de la Universidad Nacional de Luján.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                           |
| <b>CANTIDAD MÁXIMA DE ALUMNOS:</b><br><br>60 (sesenta).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                           |
| <b>REQUISITOS PARA EL CURSADO:</b><br><br>Prestar servicios en carácter de No docente en la Universidad Nacional de Luján.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |
| <b>CANTIDAD DE ENCUENTROS:</b><br>4 (cuatro) encuentros de 3 horas cada uno.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |

## RECURSOS NECESARIOS:

- Presentación en Prezi
- Folletos informativos – Material de Consulta
- Videos demostrativos específicos a las tareas que desempeña el personal



## CONTENIDOS A DESARROLLAR

### Unidad N° 1 – Introducción a la problemática y Marco Normativo.

- Aspectos Generales sobre la Ley 19587 “Higiene y Seguridad en el Trabajo”. Decreto Reglamentario 351/79.
- Seguridad e Higiene y Salud Ocupacional en el marco del Convenio Colectivo de Trabajo (Decreto PEN. 366/06) de los Trabajadores No docentes de UUNN.

### Unidad N° 2 – Riesgos

- Concepto de riesgo, Accidente, Incidente, y Enfermedad profesional.
- Tipología de riesgos. Riesgos más comunes. Definición y principios.
- Detección de riesgos posibles dentro de los puestos de trabajo. Prevención y minimización de los Riesgos.

### Unidad N° 3 – Principios de Higiene laboral

- Definición de Higiene Laboral
- Condiciones de **Higiene** en los distintos ambientes de trabajo.
  - Provisión de agua potable
  - Desagües industriales
  - Carga térmica” estrés térmico
  - Contaminación Ambiental
  - Radiaciones
  - Ventilación
  - Iluminación y color
  - Ruidos y vibraciones: Control del ruido. Contaminación sonora. Efectos biológicos del ruido

### Unidad N° 4 – Principios de Seguridad en el trabajo.

- Seguridad en el trabajo. Definición y principios.
- Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo. Responsabilidades y obligaciones de las partes.
- Servicio de medicina en el trabajo. Responsabilidades y obligaciones. Marco Normativo.

- Medidas para la Seguridad en el trabajo.
- Condiciones de **Seguridad** en los distintos ambientes de trabajo.
  - **Instalaciones Eléctricas** - Fuentes de riesgo eléctrico. Niveles de tensión.
  - **Maquinas y Herramientas**
  - **Aparatos que puedan desarrollar Presión Interna**
  - Trabajos con riesgos especiales
  - **Protección contra incendio:** Teoría del fuego. Triángulo y tetraedro de fuego. Clase y tipos de fuego. Clasificación de materiales. Agentes extintores. Extinción física y química. Protección contra incendios: sectorización, resistencia al fuego.
  - **Equipos y Elementos de Protección Personal**



### Unidad N° 5: Ley de Riesgo de Trabajo (ART)

Normativa respecto de riesgos en el trabajo. Aspectos generales sobre la Ley de Riesgos de Trabajo (Objetivos y Marco de Aplicación):

- Que es una ART?
- Quienes están incluidos en el ámbito de la Ley?
- Prestaciones garantizadas por el sistema de ART (en especies y dinerarias).
- Situaciones que no se encuentran cubiertas dentro una la ART.
- Plazo a partir del cual entra en vigencia la cobertura de la ART.

### Unidad N° 6 – Accidentes e incidentes en el contexto laboral

- El accidente de trabajo. Definición.
- El incidente en el trabajo. Definición.
- Diferencias entre accidente e incidente.
- Diferentes tipos de accidentes.
- Definición de planes de acción y su aplicación a partir de un accidente concreto.

### Actividades Prácticas – Trabajo de Campo

- Reconocimiento de Material y Equipamiento de Seguridad a efectos de conocer dispositivos de seguridad, elementos de protección personal y diferentes tipos de resguardos.
- Identificación de Riesgos en los diferentes sectores trabajo.
- Recorrido en los sectores de trabajo para evaluación de Riesgo.

**Evaluación:**

Se desarrollará bajo el modelo de múltiple choice, con identificación de conceptos teóricos y simulación de situación práctica; conjuntamente con la presentación de un trabajo práctico, el cual consistirá en evaluar los riesgos en cada puesto de trabajo.

**BIBLIOGRAFIA**

- Ley 24.557 (Ley de Riesgo de Trabajo).
- Ley 19.587 – Dto.351/79 - (Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo).
- Compendio de Leyes en Materia de Medio Ambiente (Nacionales, Provinciales y Municipales)
- Material elaborado por Especialistas en Seguridad e Higiene en el Trabajo.  
Decreto PEN 366/06.