



Universidad Nacional de Luján  
REPUBLICA ARGENTINA



Nº DISPOSICION:.....

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Grupo de Trabajo</b><br><b>Responsable:</b> Aguilera Juan (Nodocente UNLu, Bombero Voluntario, Profesor de educación física)<br><br><b>Colaboradores:</b> <b>Baldasso, Nicolás</b> (Bombero voluntario, enfermero, guardavidas)<br><b>Bertini, Sofia</b> (Nodocente UNLu, Ex voluntaria en Cruz Roja Argentina, estudiante de medicina)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Cantidad de Horas:</b> 8 hs.<br><b>Teóricas:</b> 5 horas.<br><b>Prácticas:</b> 3 horas |
| <b>OBJETIVOS GENERALES:</b><br>Lograr que todo el personal No Docente pueda adquirir los conocimientos teóricos y pueda aplicar las técnicas dadas tanto de los primeros auxilios como de RCP, y sepa que hacer, como pedir ayuda, a quien llamar en un caso de emergencia, y también recalcar en lo que NO debemos hacer para evitar empeorar el cuadro de la víctima.-<br><br><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Que los participantes incorporen conocimientos teóricos básicos de RCP y primeros auxilios</li><li>● Que los participantes aprendan a manejar de manera correcta el DEA</li><li>● Que los participantes conozcan el protocolo de accionar en situaciones de emergencias.</li></ul> |                                                                                           |
| <b>MODALIDAD:</b> Teórico / Práctico<br><b>Acciones concretas a realizar:</b> Durante la primera jornada se desarrollarán los contenidos teóricos y durante el segundo encuentro RCP y DEA.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                           |
| <b>DESTINATARIOS:</b> Personal Nodocente de la UNLU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                           |
| <b>CANTIDAD MÁXIMA DE ALUMNOS:</b> 50 personas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                           |
| <b>REQUISITOS PARA EL CURSADO:</b> ser personal Nodocente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                           |
| <b>CANTIDAD DE ENCUENTROS:</b> 2 jornadas de 4 horas cada una con un brek entre medio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                           |
| <b>RECURSOS NECESARIOS:</b> apuntes, proyector, PC, muñecos simuladores para RCP, botiquín, tabla rígida, collar cervical, DEA, espacio adecuado con sillas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                           |

3  
*[Signature]*

*[Signature]*

## CONTENIDOS A DESARROLLAR

### Unidad 1

- Definición, conceptos básicos y objetivos de los primeros auxilios
- Protocolo PAS ( forma de actuación ante una emergencia)
- Qué debo hacer sobre la víctima
  - Evaluación primaria
  - Evaluación secundaria, anamnesis general, exploración, exposición, reglas básicas del trauma

### Unidad 2

- Trauma
- Fracturas
- Heridas
- Quemaduras
- Intoxicaciones
- Ahogamiento
- Electrocuición

### Unidad 3

- Historia del RCP
- RCP en la actualidad, muerte súbita, factores de riesgo predisponentes a sufrir un PCR-
- Protocolo PAS
- Aplicación técnica del RCP
- Obstrucción de la vía aérea, maniobra de desobstrucción
- Posición lateral de seguridad
- Conocimiento y aplicación del DEA

### Unidad 4

- Elementos de bioseguridad
- Armado de BOTIQUÍN

Unidad 1: Transmisión de contenidos teóricos y prácticos

Unidad 2: Transmisión de contenidos teóricos y prácticos

Unidad 3: Transmisión de contenidos teóricos y prácticos

Unidad 4: Transmisión de contenidos teóricos y prácticos

### FORMA DE EVALUACIÓN. (Desarrollo)

Sin evaluación

### BIBLIOGRAFIA

- "Primeros Socorros Básicos con RCP y DEA" - Autores: Juan Sebastián Vilas y equipo colaboradores AIDER. Editorial: AWE. Año: 2016
- "Primeros Socorros estándares con RCP y DEA" - Autores: Juan Sebastián Vilas y equipo colaboradores AIDER. Editorial: AWE. Año: 2016

Handwritten signatures and marks at the bottom of the page.